

Speiseplan vom 14.10.2024 bis 18.10.2024 (KW 42)

für Kindergarten und Schule

	Gericht 1	Gericht 2	
Montag 14.10.2024	<p>Pastinaken-Möhren-Suppe Cremesuppe von Pastinaken und Möhren (L, L1), Croutons (G, G1, L, L1) dazu Brot (E, G, G1)</p> <p>Heidelbeer-Joghurt (L, L1)</p>	<p>Hühnerfrikassee Hähnchenfleisch mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce (C, L, L1), dazu Reis</p> <p>Heidelbeer-Joghurt (L, L1)</p>	<p>Allergene:</p> <p>A Schalenfrüchte B Erdnüsse C Sellerie D Sesam E Eier F Fisch G Glutenhaltiges Getreide G1 Weizen G2 Roggen G3 Hafer G4 Dinkel G5 Gerste H Senf I Lupine J Sojabohnen K Krebstiere L Laktose L1 Milch und -Erzeugnisse M Schwefeldioxid + Sulphite N Weichtiere</p>
Dienstag 15.10.2024	<p>Lasagne Lasagne (E, G, G1, J) mit Hackfleisch, Möhren, Sellerie, Porree, und Béchamelsauce (L, L1), mit Käse (L, L1) überbacken (A.: Gemüse-Lasagne, vegetarisch)</p> <p>Kirsch-Bananen-Creme (L, L1)</p>	<p>Schweinerückensteak Schweinerückensteak mit Porree-Rahm-Gemüse (I, L1) und Salzkartoffeln (Alternativ: Hähnchenbrustfilet)</p> <p>Kirsch-Bananen-Creme (L, L1)</p>	
Mittwoch 16.10.2024	<p>Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne Kichererbsen, Brokkoli, Kartoffeln und Rahm-Sauce (I, L1)</p> <p>mit Putenbruststreifen (werden extra gereicht)</p> <p>Gemüesticks mit Dip (L, L1)</p>	<p>Fischstäbchen Fischstäbchen (F, G, G1) mit Kartoffelpüree (L, L1) + Tomatenketchup (4,6)</p> <p>Gemüesticks mit Dip (L, L1)</p>	
Donnerstag 17.10.2024	<p>Reispfanne mit Hähnchenbrust gebratener Reis mit Hähnchenbrust, Zucchini, Möhren und Paprika, Currysauce (L, L1) (Alternativ: vegetarisch)</p> <p>Schneegestöber (Himbeeren mit Baiser in Sahne-Quarkcreme (E,L,L1))</p>	<p>Rinderhackbraten Rinderhackbraten (E, G, G1, L, L1, H), braune Sauce (C, L, L1), Rotkohl, Salzkartoffeln</p> <p>Schneegestöber (Himbeeren mit Baiser in ... (E,L,L1))</p>	
Freitag 18.10.2024	<p>Gefüllte Paprika gebackene Paprika mit Hackfleisch gefüllt (E, G, G1, L, L1, H), Sauce (C, L, L1), Salzkartoffeln (Alternativ: mit Gemüsereisfüllung)</p> <p>Obst</p>	<p>Wursttaler gebackene, panierte Fleischwurst (E, G, G1, L, L1, 1, 4, 5) mit Sauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln</p> <p>Obst</p>	