



Gasthaus Jarck
Himmelpforten-Breitenwisch
Tel: 0 41 44 - 54 21

Mittagsmenü - Lieferservice

02.11.26 bis 06.11.26

KW 45

Unser Mittagessen liefern wir in der Gemeinde Himmelpforten aus. Gerne beliefern wir auch dich. Nenne uns dazu einfach deinen Namen, die Adresse wohin wir das Mittagessen liefern dürfen, deine Telefonnummer für eventuelle Rückfragen, sowie die Menge der ausgewählten Gerichte. Für die Lieferung unser Mittagsmenüs berechnen wir einmalig 2,00 € / pro Tag. **Guten Appetit.**

Abgabe bis zum:
26. Oktober 2026

Name: _____ Straße, Hausnummer: _____ Ort: _____ Telefon: _____

Menü 1	Montag, 02.11.26	Menü 2	Montag Speisen
Champignoncremesuppe Rahmsuppe von Champignons mit Fleischklößchen, dazu Brot + Bananen-Quarkspeise (C,E,G,L)	Preis: 7,50 € Menge:	Rouladentopf Rindfleischstreifen mit Gewürzgurke und Speck in Sauce, Brokkoli, Salzkartoffeln + Bananen-Quarkspeise (G,H,L,1,4,5)	Preis: 9,50 € Menge: + Lieferung (1 x) _____ €
Menü 1	Dienstag, 03.11.26	Menü 2	Dienstag Speisen
Nudelaufauf Auflauf von Nudeln, Erbsen und Möhren, mit Käse überbacken, dazu Tomatensauce + Ananas-Creme (C,E,G,L,J)	Preis: 7,50 € Menge:	Hähnchenkeule gebratene Hähnchenkeule, braune Sauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln + Ananas-Creme (C,E,G,L)	Preis: 9,50 € Menge: + Lieferung (1 x) _____ €
Menü 1	Mittwoch, 04.11.26	Menü 2	Mittwoch Speisen
Kohlrabi in Rahm Kohlrabi in Béchamelsauce, Salzkartoffeln und Mettwurstscheiben + Möhrensalat (E,G,L,1,4,5)	Preis: 7,50 € Menge:	Seelachsfilet gebr. Seelachsfilet, mit Petersiliensauce, Rahm-Wirsing und Salzkartoffeln + Möhrensalat (E,F,G,L)	Preis: 9,50 € Menge: + Lieferung (1 x) _____ €
Menü 1	Donnerstag, 05.11.26	Menü 2	Donnerstag Speisen
Gemüse-Reis-Pfanne gebratenes Gemüse (Paprika, Zwiebeln, Porree, Auberginen) mit Reis u. Käsesauce + Schokoladenpudding mit Vanillesauce (A,E,G,L)	Preis: 7,50 € Menge:	Grünkohl mit Kohlwurst, Kasseler-Nackenbraten, Salzkartoffeln und Senf + Schokoladenpudding mit Vanillesauce (A,E,G,H,L,1,4,5)	Preis: 9,50 € Menge: + Lieferung (1 x) _____ €
Menü 1	Freitag, 06.11.26	Menü 2	Freitag Speisen (warm)
Arme Ritter Brotscheiben in Ei und Milch gebacken, Kirschen in Sauce, Zucker und Zimt + Portion Obst (E,G,L)	Preis: 7,50 € Menge:	Champignon-Schnitzel Schweineschnitzel mit Champignons und Zwiebeln in Rahm, Salzkartoffeln + Portion Obst (E,G,L)	Preis: 9,50 € Menge: Speisen (kalt) _____ € + Lieferung (1 x) _____ €
Speise A	„kalt“ fürs Wochenende	Speise B	
Soljanka „kalt“ Traditioneller osteuropäischer Eintopf mit Fleisch, Wurst und Gurke Menge: 1 Portion = 0,5 Liter (C,G,1,4,5)	Preis: 6,00 € Menge:	Pikante Fleischpfanne „kalt“ Rind-, u. Schweinefleisch m. Champignons, Paprika und Zwiebeln in Sauce, dazu Reis Menge: 1 Portion = ca. 400 g (G,L)	Preis: 8,00 € Menge:
			Gesamt _____ €

Allergene + Zusatzstoffe: A = Schalenfrüchte B = Erdnüsse C = Sellerie D = Sesam E = Eier F = Fisch G = glutenhaltiges Getreide H = Senf I = Lupine J = Sojabohnen K = Krebstiere L = Laktose M = Schwefeldioxid + Sulphite N = Weichtiere
1 = mit Antioxidationsmittel 2 = mit Farbstoff 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Phosphat
6 = mit Süßungsmittel 7 = mit Süßungsm. Aspartam 8 = chininhaltig 9 = koffeinhaltig 10 = geschwärzt 11 = geschwefelt