

Speiseplan für Kita und Schule

09.11.2026 bis 13.11.2026 - KW 46



Gasthaus Jarck
Breitenwisch 3
21709 Himmelpforten
Tel: 0 41 44 - 54 21

Tipp für die Kennzeichnung der ausgewählten Speise:

Einfach den Namen des Gerichtes mit einem Textmarker markieren.

Ebenso die Alternative markieren, falls diese ausgewählt ist.

Allergene:

- A Schalenfrüchte
- B Erdnüsse
- C Sellerie
- D Sesam
- E Eier
- F Fisch
- G Glutenthaltiges Getreide
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Hafer
- G4 Dinkel
- G5 Gerste
- H Senf
- I Lupine
- J Sojabohnen
- K Krebstiere
- L Laktose
- L1 Milch und -Erzeugnisse
- M Schwefeldioxid + Sulphite
- N Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Süßungsm. Aspartam
- 8 chininhaltig
- 9 koffeinhaltig
- 10 geschwärzt
- 11 geschwefelt
- 12 gewachst
- 13 taurinhaltig

	Gericht 1	Gericht 2
Montag, 09.11.2026	Hühnersuppe Hühnerbrühe (C) mit Hähnchenfleisch und Gemüse (Lauch, Sellerie, Karotten) und Kartoffeln + Brot (E, G, G1)	Kasseler-Kartoffel-Auflauf Kasselerstreifen (1, 4, 5) mit Kartoffeln und Rosenkohl in Sahnesauce (L, L1) mit Käse überbacken (L, L1)
	Joghurt mit Fruchtsauce (L, L1)	Joghurt mit Fruchtsauce (L, L1)
Dienstag, 10.11.2026	Tortellini Nudeln mit Rind-Fleischfüllung (E, G, G1, L, L1), und Tomatensauce (L, L1) (Alternativ = vegetarisch: Tortellini mit Spinat Ricotta-Füllung)	Rindfleisch Klopse Rindfleischbällchen (E, G, G1, L, L1), braune Sauce (L, L1), Brokkoli, Salzkartoffeln
	Salat: Eisberg, Tomaten, Gurken und Möhren mit Dressing (L, L1)	Salat: Eisberg, Tomaten, Gurken und Möhren mit Dressing (L, L1)
Mittwoch, 11.11.2026	Käsespätzle gebratene Spätzle (E, G, G1, J) mit Zwiebeln, und Käse (L, L1) überbacken, dazu Petersiliensauce (G, G1, L, L1)	Fischfrikadelle Fischfrikadellen (E, F, G, G1, L, L1), mit Erbsen-Möhren-Gemüse (E, L, L1), Kartoffelpüree (L, L1), und Schnittlauchsauce (L, L1)
	Gemüsesticks mit Dip (L, L1)	Gemüsesticks mit Dip (L, L1)
Donnerstag, 12.11.2026	Spinat Rahmspinat (L, L1) mit Rühreier (E) und Salzkartoffeln	Chicken Crossies Hähnchenfleischstücke (E, G, G1), mit Sahnekartoffeln (L, L1), Tomatenketchup (4, 6),
	Vanillecreme (E, L, L1)	Vanillecreme (E, L, L1)
Freitag, 13.11.2026	Pfannkuchen Pfannkuchen (E, G, G1, L, L1) warmer Apfelkompott, Zucker und Zimt	Pulled Pork „gezupfter“ mürber Schweinebraten, Pellkartoffeln mit Sour Creme (L, L1), Krautsalat, Barbecuesauce (G, G1, L, L1)
	Obst	Obst

Guten Appetit