

# Speiseplan vom 04.11.2024 bis 08.11.2024 (KW 45)

## für Kindergarten und Schule

	<b>Gericht 1</b>	<b>Gericht 2</b>	
<b>Montag 04.11.2024</b>	<b>Tomatensuppe</b> Tomatensuppe (L, L1) mit Reis, und Fleischklößchen (E, G, G1, L, L1), dazu Brot (E, G, G1)  (Klößchen werden extra gereicht)  Bananen-Quarkspeise (L, L1)	<b>Rouladentopf</b> Rindfleischstreifen mit Zwiebeln, Gewürzgurke und Bauchspeckwürfel in Sauce (G, G1, L, L1, 1, 4, 5) dazu Brokkoli und Spätzle (E, G, G1, L, L1)  Bananen-Quarkspeise (L, L1)	<b>Allergene:</b> A Schalenfrüchte B Erdnüsse C Sellerie D Sesam E Eier F Fisch G Glutenhaltiges Getreide G1 Weizen G2 Roggen G3 Hafer G4 Dinkel G5 Gerste H Senf I Lupine J Sojabohnen K Krebstiere L Laktose L1 Milch und -Erzeugnisse M Schwefeldioxid + Sulphite N Weichtiere
<b>Dienstag 05.11.2024</b>	<b>Nudelaufauf</b> Auflauf von Nudeln (E, G, G1, J), Erbsen und Möhren (E, L, L1) mit Käse (L, L1) überbacken + Tomatensauce (C)  Ananas-Creme (L, L1)	<b>Hähnchenkeule</b> gebratene Hähnchenkeule mit brauner Sauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln  Ananas-Creme (L, L1)	
<b>Mittwoch 06.11.2024</b>	<b>Kohlrabi in Rahm</b> Kohlrabi in Béchamelsauce, Salzkartoffeln und  +Mettwurstscheiben (1, 4, 5) (werden extra gereicht)  Möhrensalat	<b>Seelachsfilet</b> gebratenes Seelachsfilet (F, G, G1) Rahm-Sauce (L, L1) Wirsing-Gemüse (L, L1) Salzkartoffeln  Möhrensalat	
<b>Donnerstag 07.11.2024</b>	<b>Gemüse-Reis-Pfanne</b> gebratenes Gemüse, (Paprika, Zwiebeln, Porree, Auberginen) mit Reis und Käsesauce (L, L1)  Schokoladenpudding (E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)	<b>Pizza</b> Pizzateig (E, G, G1, L, L1) belegt mit: Tomatensauce, Salami (1, 4, 5), Tomate, Paprika, Mais und Käse (L, L1)  Schokoladenpudding (E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)	
<b>Freitag 08.11.2024</b>	<b>Arme Ritter</b> Weißbrotscheiben in Ei und Milch gebacken (E, G, G1, L, L1) Kirschen in Sauce Zucker und Zimt  Obst	<b>Schnitzel</b> Schweineschnitzel (E, G, G1), mit Sahnesauce (L, L1), Erbsen-Mais-Zucchini-Gemüse und Reis  (Alternativ: Hähnchenschnitzel)  Obst	

- Zusatzstoffe:**
- 1 mit Antioxidationsmittel
  - 2 mit Farbstoff
  - 3 mit Geschmacksverstärker
  - 4 mit Konservierungsstoff
  - 5 mit Phosphat
  - 6 mit Süßungsmittel
  - 7 mit Süßungsm. Aspartam
  - 8 chininhaltig
  - 9 koffeinhaltig
  - 10 geschwärzt
  - 11 geschwefelt
  - 12 gewachst
  - 13 taurinhaltig

