

Speiseplan für Kita und Schule

28.09.2026 bis 02.10.2026 - KW 40



Gasthaus Jarck
Breitenwisch 3
21709 Himmelpforten
Tel: 0 41 44 - 54 21

Tipp für die Kennzeichnung der ausgewählten Speise:

Einfach den Namen des Gerichtes mit einem Textmarker markieren.

Ebenso die Alternative markieren, falls diese ausgewählt ist.

Allergene:

- A Schalenfrüchte
- B Erdnüsse
- C Sellerie
- D Sesam
- E Eier
- F Fisch
- G Glutenthaltiges Getreide
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Hafer
- G4 Dinkel
- G5 Gerste
- H Senf
- I Lupine
- J Sojabohnen
- K Krebstiere
- L Laktose
- L1 Milch und -Erzeugnisse
- M Schwefeldioxid + Sulphite
- N Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Süßungsm. Aspartam
- 8 chininhaltig
- 9 koffeinhaltig
- 10 geschwärzt
- 11 geschwefelt
- 12 gewachst
- 13 taurinhaltig

	Gericht 1	Gericht 2
Montag, 28.09.2026	Kartoffelsuppe Suppe mit Kartoffeln und Gemüse (Lauch, Sellerie, Möhren) (C, L, L1) (dazu Kochschinkenstreifen (1, 4, 5)) + Brot (G, G1, L, L1)	Würstchen mit Brötchen Brötchen (G, G1), Geflügel-Wurstchen (1, 4, 5), Gewürzgurke (4, 6), Röstzwiebeln (G, G1), Remoulade (E, H, 4), Ketchup (4, 6) Nudelsalat (G, G1, L, L1)
Dienstag, 29.09.2026	Tortellini Nudeln mit Fleischfüllung (Rindfleisch) (E, G, G1, L, L1), und Tomatensauce (L, L1) (Alternativ = vegetarisch: Tortellini mit Spinat Ricotta-Füllung)	Hamburger Pannfisch verschiedene Fischfilets (E, F, G, G1) milde Senfsauce (L, L1) und Salzkartoffeln
Mittwoch, 30.09.2026	Paella mit Tofu Reis, Paprika, Lauch, Tomate, Erbsen und Tofu, dazu Tomatendip (L, L1)	Putengulasch Putenfleischwürfel mit Zwiebeln in Sauce (C, L, L1), Kohlrabi-Gemüse (L, L1), Spätzle (E, G, G1, J)
Donnerstag, 01.10.2026	Gemüse-Kartoffel-Pfanne Kartoffeln, Zucchini, Paprika, Porree, Champignons und Tomaten, mit heller Sauce (L, L1)	Rindfleisch Klopse Rindfleischbällchen (E, G, G1, L, L1), braune Sauce (L, L1), Brokkoli, Vollkornnudeln (E, G, G1, J)
Freitag, 02.10.2026	Süßkartoffel-Bratling Bratling von Süßkartoffel und Möhren (G, G1, G5), mit Ratatouille-Gemüse (Auberginen, Zucchini, Paprika, Tomate, Zwiebel) und Rahmsauce (L, L1)	Chicken Nuggets Panierte Hähnchenfleischstücke (E, G, G1), mit Kartoffelpüree, Erbsen und Möhren und Tomatensauce

Guten Appetit