

Speiseplan vom 09.02.2026 bis 13.02.2026 (KW 7)

für Kindergarten und Schule

Montag 09.02.2026

Dienstag 10.02.2026

Mittwoch 11.02.2026

Donnerstag 12.02.2026

Freitag 13.02.2026

	Gericht 1	Gericht 2	
	Rinderkraftbrühe klare Rindfleischbrühe (C) mit Fleischklößchen (E, G, G1, L, L1), Eierstich (C, L, L1), Möhren und Spargel spitzen + Brot (E, G, G1) Pfirsich-Quarkspeise (L, L1)	Chicken Crossies Hähnchenfleischstücke (E, G, G1,), Vollkornnuudeln (E, G, G1, L, L1) und Tomatenketchup (4, 6) Pfirsich-Quarkspeise (L, L1)	Allergene:
	Spinat Rahmspinat (L, L1) mit Rühreier (E) und Salzkartoffeln Salat: Eisberg, Tomaten, Gurken und Möhren mit Dressing (L, L1)	Fischstäbchen Fischstäbchen (F, G, G1) Schnittlauchsauce (L, L1) und Salzkartoffeln Salat: Eisberg, Tomaten, Gurken und Möhren mit Dressing (L, L1)	A Schalenfrüchte B Erdnüsse C Sellerie D Sesam E Eier F Fisch G Glutenhaltiges Getreide G1 Weizen G2 Roggen G3 Hafer G4 Dinkel G5 Gerste H Senf I Lupine J Sojabohnen K Krebstiere L Laktose L1 Milch und -Erzeugnisse M Schwefeldioxid + Sulphite N Weichtiere
	Tortellini Nudeln mit Fleischfüllung (Rindfleisch) (E, G, G1, L, L1), und Tomatensauce (L, L1) (Alternativ = vegetarisch: Tortellini mit Spinat Ricotta-Füllung) Apfelcreme (L, L1)	Fleischkäse gebratener Fleischkäse (1, 4, 5), mit Spiegelei (E), Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree Apfelcreme (L, L1)	Zusatzstoffe: 1 mit Antioxidationsmittel 2 mit Farbstoff 3 mit Geschmacksverstärker 4 mit Konservierungsstoff 5 mit Phosphat 6 mit Süßungsmittel 7 mit Süßungsm. Aspartam 8 chininhaltig 9 koffeinhaltig 10 geschwärzt 11 geschwefelt 12 gewachst 13 taurinhaltig
	Rührei Rührei (E) mit Kartoffelpüree (L, L1), und Kochschinkenstreifen (1, 4, 5) Roter Wackelpudding (2) mit Vanillesauce (L, L1)	Rindergulasch Rindfleischwürfel mit Zwiebeln und Champignons in Sauce (C, L, L1), Apfelrotkohl und Salzkartoffeln Roter Wackelpudding (2) mit Vanillesauce (L, L1)	
	Pfannkuchen Pfannkuchen (E, G, G1, L, L1) warmer Apfelkompott, Zucker und Zimt Obst	Kohlroulade Weißkohl-Hackfleisch-Roulade (Rind- u. Schweinefleisch) (E, G, G1, L, L1, H), mit Sauce und Salzkartoffeln Obst	



Holgers Schlemmerküche

Holgers Schlemmerküche

Breitenwisch 3
21709 Himmelpforten
Tel: 0 41 44 - 54 21

Guten Appetit