

Speiseplan vom 12.01.2026 bis 16.01.2026 (KW 3)

für Kindergarten und Schule

	Gericht 1	Gericht 2	
Montag 12.01.2026	Käsespätzle gebratene Spätzle (E, G, G1, J) mit Zwiebeln, und Käse (L, L1) überbacken, dazu Petersiliensauce (G, G1, L, L1) Pfirsich-Quarkspeise (L, L1)	Hähnchenknusperschnitzel Hähnchenbrust im Knuspermantel (E, G, G1), Sahne-Sauce (L, L1), Bohnen, Nudeln (E, G, G1, J) Pfirsich-Quarkspeise (L, L1)	Allergene: A Schalenfrüchte B Erdnüsse C Sellerie D Sesam E Eier F Fisch G Glutenhaltiges Getreide G1 Weizen G2 Roggen G3 Hafer G4 Dinkel G5 Gerste H Senf I Lupine J Sojabohnen K Krebstiere L Laktose L1 Milch und -Erzeugnisse M Schwefeldioxid + Sulphite N Weichtiere
Dienstag 13.01.2026	Kartoffel-Wirsing-Eintopf Eintopf von Wirsing und Kartoffeln mit Hackfleisch + Brot (E, G, G1) (Alternativ: vegetarisch ohne Hack) Rote Grütze mit Vanillesauce (E, L, L1)	Rindfleisch Klopse Rindfleischbällchen (E, G, G1, L, L1), Tomatensauce (L, L1), Erbsen-Möhren-Gemüse, Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce (E, L, L1)	
Mittwoch 14.01.2026	Penne Carbonara Penne (E, G, G1, J), mit Kochschinken, (1, 4, 5) (Schinken = Schweinefleisch), Käsesauce (E, L, L1), geriebener Käse Stracciatellacreme (L, L1)	Spießbraten Schweinenackenbraten mit Zwiebeln gefüllt, Sauce (c), Blumenkohl, Salzkartoffeln Stracciatellacreme (L, L1)	
Donnerstag 15.01.2026	Kartoffel-Gemüse-Auflauf Kartoffeln, Blumenkohl, Brokkoli und Möhren in heller Sauce (L, L1) Salat: Eisberg, Tomaten, Gurken, Möhren mit American-Dressing (L, L1)	Fisch im Backteig Seelachsfilet im Backteig (E, F, G, G1, L, L1) mit Remouladensauce (E, L, L1), und Röstkartoffeln Salat: Eisberg, Tomaten, Gurken, Möhren mit American-Dressing (L, L1)	
Freitag 16.01.2026	Kaiserschmarrn Kaiserschmarrn (E, G, G1, L, L1) mit Zwetschgenkompott und Rosinen, Zucker und Zimt Obst	Szegediner Gulasch Gulasch von Schweinefleisch, mit Zwiebeln und Sauerkohl (c), dazu Salzkartoffeln Obst	Zusatzstoffe: 1 mit Antioxidationsmittel 2 mit Farbstoff 3 mit Geschmacksverstärker 4 mit Konservierungsstoff 5 mit Phosphat 6 mit Süßungsmittel 7 mit Süßungsm. Aspartam 8 chininhaltig 9 koffeinhaltig 10 geschwärzt 11 geschwefelt 12 gewachst 13 taurinhaltig