

# Speiseplan vom 12.01.2026 bis 16.01.2026 (KW 3)

## für Kindergarten und Schule

Montag 12.01.2026

Dienstag 13.01.2026

Mittwoch 14.01.2026

Donnerstag 15.01.2026

Freitag 16.01.2026

	<b>Gericht 1</b>	<b>Gericht 2</b>	
	<p><b>Käsespätzle</b> gebratene Spätzle (E, G, G1, J) mit Zwiebeln, und Käse (L, L1) überbacken, dazu Petersiliensauce (G, G1, L, L1)</p> <p>Pfirsich-Quarkspeise (L, L1)</p>	<p><b>Hähnchenknusperschnitzel</b> Hähnchenbrust im Knuspermantel (E, G, G1), Sahne-Sauce (L, L1), Bohnen, Nudeln (E, G, G1, J)</p> <p>Pfirsich-Quarkspeise (L, L1)</p>	
	<p><b>Kartoffel-Wirsing-Eintopf</b> Eintopf von Wirsing und Kartoffeln mit Hackfleisch + Brot (E, G, G1)</p> <p>(Alternativ: vegetarisch ohne Hack)</p> <p>Rote Grütze mit Vanillesauce (E, L, L1)</p>	<p><b>Rindfleisch Klopse</b> Rindfleischbällchen (E, G, G1, L, L1), Tomatensauce (L, L1), Erbsen-Möhren-Gemüse, Salzkartoffeln</p> <p>Rote Grütze mit Vanillesauce (E, L, L1)</p>	
	<p><b>Penne Carbonara</b> Penne (E, G, G1, J), mit Kochschinken, (1, 4, 5) (Schinken = Schweinefleisch), Käsesauce (E, L, L1), geriebener Käse</p> <p>Stracciatellacreme (L, L1)</p>	<p><b>Spießbraten</b> Schweinenackenbraten mit Zwiebeln gefüllt, Sauce (C), Blumenkohl, Salzkartoffeln</p> <p>Stracciatellacreme (L, L1)</p>	
	<p><b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> Kartoffeln, Blumenkohl, Brokkoli und Möhren in heller Sauce (L, L1)</p> <p>Salat: Eisberg, Tomaten, Gurken, Möhren mit American-Dressing (L, L1)</p>	<p><b>Fisch im Backteig</b> Seelachsfilet im Backteig (E, F, G, G1, L, L1) mit Remouladensauce (E, L, L1), und Röstkartoffeln</p> <p>Salat: Eisberg, Tomaten, Gurken, Möhren mit American-Dressing (L, L1)</p>	
	<p><b>Kaiserschmarrn</b> Kaiserschmarrn (E, G, G1, L, L1) mit Zwetschgenkompott und Rosinen, Zucker und Zimt</p> <p>Obst</p>	<p><b>Szegediner Gulasch</b> Gulasch von Schweinefleisch, mit Zwiebeln und Sauerkohl (C), dazu Salzkartoffeln</p> <p>Obst</p>	

### Allergene:

- A Schalenfrüchte
- B Erdnüsse
- C Sellerie
- D Sesam
- E Eier
- F Fisch
- G Glutenhaltiges Getreide
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Hafer
- G4 Dinkel
- G5 Gerste
- H Senf
- I Lupine
- J Sojabohnen
- K Krebstiere
- L Laktose
- L1 Milch und -Erzeugnisse
- M Schwefeldioxid  
+ Sulphite
- N Weichtiere

### Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Süßungsm. Aspartam
- 8 chininhaltig
- 9 koffeinhaltig
- 10 geschwärzt
- 11 geschwefelt
- 12 gewachst
- 13 taurinhaltig



Holgers Schlemmerküche

**Holgers Schlemmerküche**

Breitenwisch 3  
21709 Himmelpforten  
Tel: 0 41 44 - 54 21

*Guten Appetit*