

Speiseplan für Kita und Schule

02.11.2026 bis 06.11.2026 - KW 45



Gasthaus Jarck
Breitenwisch 3
21709 Himmelpforten
Tel: 0 41 44 - 54 21

Tipp für die Kennzeichnung der ausgewählten Speise:

Einfach den Namen des Gerichtes mit einem Textmarker markieren.

Ebenso die Alternative markieren, falls diese ausgewählt ist.

Allergene:

- A Schalenfrüchte
- B Erdnüsse
- C Sellerie
- D Sesam
- E Eier
- F Fisch
- G Glutenthaltiges Getreide
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Hafer
- G4 Dinkel
- G5 Gerste
- H Senf
- I Lupine
- J Sojabohnen
- K Krebstiere
- L Laktose
- L1 Milch und -Erzeugnisse
- M Schwefeldioxid + Sulphite
- N Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Süßungsm. Aspartam
- 8 chininhaltig
- 9 koffeinhaltig
- 10 geschwärzt
- 11 geschwefelt
- 12 gewachst
- 13 taurinhaltig

	Gericht 1	Gericht 2
Montag, 02.11.2026	Tomatensuppe Tomatensuppe (L, L1) mit Reis und Fleischklößchen (E, G, G1, L, L1), dazu Brot (E, G, G1) (Klößchen werden extra gereicht) Bananen-Quarkspeise (L, L1)	Rouladentopf Rindfleischstreifen mit Zwiebeln, Gewürzgurke und Bauchspeckwürfel in Sauce (G, G1, L, L1, 1, 4, 5) dazu Brokkoli und Spätzle (E, G, G1, L, L1) Bananen-Quarkspeise (L, L1)
Dienstag, 03.11.2026	Nudelaufbau Auflauf von Nudeln (E, G, G1, J), Erbsen und Möhren (E, L, L1) mit Käse (L, L1) überbacken + Tomatensauce (C) Ananas-Creme (L, L1)	Hähnchenkeule gebratene Hähnchenkeule mit brauner Sauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln Ananas-Creme (L, L1)
Mittwoch, 04.11.2026	Kohlrabi in Rahm Kohlrabi in Béchamelsauce, Salzkartoffeln + Mettwurstscheiben (1, 4, 5) (werden extra gereicht) Möhrensalat	Seelachsfilet gebratenes Seelachsfilet (F, G, G1) Rahm-Sauce (L, L1) Wirsing-Gemüse (L, L1) Salzkartoffeln Möhrensalat
Donnerstag, 05.11.2026	Gemüse-Reis-Pfanne gebratenes Gemüse, (Paprika, Zwiebeln, Porree, Auberginen) mit Reis und Käsesauce (L, L1) Schokoladenpudding (E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)	Pizza Margherita Pizzateig (E, G, G1, L, L1) belegt mit Tomatensauce, mit Käse überbacken (L, L1) Schokoladenpudding (E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)
Freitag, 06.11.2026	Arme Ritter Weißbrotscheiben in Ei und Milch gebacken (E, G, G1, L, L1) Kirschen in Sauce Zucker und Zimt Obst	Schnitzel Schweineschnitzel (E, G, G1), mit Sahnesauce (L, L1), Erbsen-Mais-Zucchini-Gemüse und Reis (Alternativ: Hähnchenschnitzel) Obst

Guten Appetit