

Speiseplan für Kita und Schule

21.09.2026 bis 25.09.2026 - KW 39



Gasthaus Jarck
Breitenwisch 3
21709 Himmelpforten
Tel: 0 41 44 - 54 21

Tipp für die Kennzeichnung der ausgewählten Speise:

Einfach den Namen des Gerichtes mit einem Textmarker markieren.

Ebenso die Alternative markieren, falls diese ausgewählt ist.

Allergene:

- A Schalenfrüchte
- B Erdnüsse
- C Sellerie
- D Sesam
- E Eier
- F Fisch
- G Glutenhaltiges Getreide
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Hafer
- G4 Dinkel
- G5 Gerste
- H Senf
- I Lupine
- J Sojabohnen
- K Krebstiere
- L Laktose
- L1 Milch und -Erzeugnisse
- M Schwefeldioxid + Sulphite
- N Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Süßungsm. Aspartam
- 8 chininhaltig
- 9 koffeinhaltig
- 10 geschwärzt
- 11 geschwefelt
- 12 gewachst
- 13 taurinhaltig

	Gericht 1	Gericht 2
Montag, 21.09.2026	Kürbissuppe Kürbiscremesuppe (L, L1, G, G1) mit Baguettebrot (G, G1) (+ Fleischklößchen (E, G, H, L), werden extra gereicht) Mandarinen-Quarkspeise (L, L1)	Kasseler-Kartoffel-Gratin Kasselerstreifen (1, 4, 5) mit Kartoffeln und Rosenkohl in Sahnesauce (L, L1) mit Käse überbacken (L, L1) Mandarinen-Quarkspeise (L, L1)
Dienstag, 22.09.2026	Ratatouille-Auflauf Ratatouille-Gemüse mit Hähnchenbrust, Nudeln, (E, G, G1, J), Käse (L, L1) und Tomatensauce (Alternativ: <u>ohne</u> Hähnchenbrust) Obst	Pizza Salami Pizzateig (E, G, G1, L, L1) belegt mit Tomatensauce, Salami (1, 4, 5), Paprika, Mais, mit Käse überbacken (L, L1) (Alternativ: Pizza Margherita) Obst
Mittwoch, 23.09.2026	Milchbohnen grüne Bohnen in Milchsauce (L, L1), Salzkartoffeln (+ Mettwurstscheiben (1, 4, 5), werden extra gereicht) Gemüsesticks mit Dip (L, L1)	Fischfrikadelle Fischfrikadellen (E, F, G, G1, L, L1), mit Erbsen-Möhren-Gemüse (E, L, L1), Kartoffelpüree (L, L1), und Tomatenketchup (4, 6) Gemüsesticks mit Dip (L, L1)
Donnerstag, 24.09.2026	Haferflocken-Käse-Bratling Haferflocken-Käse-Bratling (E, G, G3, L, L1), mit Pellkartoffeln, Sour Cream (L, L1), bunter Salat und Dressing (L, L1) Mandelpudding (A, E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)	Hähnchenkeule gegrillte Hähnchenkeule mit brauner Sauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln Mandelpudding (A, E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)
Freitag, 25.09.2026	Ravioli Nudeln mit Fleischfüllung (Rindfleisch) (E, G, G1, L, L1), und Tomatensauce (L, L1) (Alternativ: Bandnudeln + Tomatens.) Vanillecreme (L, L1)	Bayrischer Teller Fleischkäse, Burgunderbraten und Bratwürste (1, 4, 5), Sauerkraut, Kartoffelpüree und Sauce Vanillecreme (L, L1)

Guten Appetit