

Speiseplan vom 16.03.2026 bis 20.03.2026 (KW 12)

für Kindergarten und Schule

	Gericht 1	Gericht 2	
Montag 16.03.2026	Kartoffelsuppe Suppe mit Kartoffeln und Gemüse (Lauch, Sellerie, Möhren) (C, L, L1) dazu Würstchenscheiben (1, 4, 5) + Brot (G, G1, L, L1) Himbeer-Joghurt (L, L1)	Hühnerfrikassee Hähnchenfleisch mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce (C, L, L1), dazu Reis Himbeer-Joghurt (L, L1)	Allergene: A Schalenfrüchte B Erdnüsse C Sellerie D Sesam E Eier F Fisch G Glutenthaltiges Getreide G1 Weizen G2 Roggen G3 Hafer G4 Dinkel G5 Gerste H Senf I Lupine J Sojabohnen K Krebstiere L Laktose L1 Milch und -Erzeugnisse M Schwefeldioxid + Sulphite N Weichtiere
Dienstag 17.03.2026	Rahm-Blumenkohl Blumenkohl in Béchamelsauce (L, L1) Salzkartoffeln, Fleischwurstscheiben (1, 4, 5) Knabber-Gemüse mit Dip (L, L1)	Fischstäbchen Fischstäbchen (F, G, G1) Petersiliensauce (L, L1), Salzkartoffeln Knabber-Gemüse mit Dip (L, L1)	
Mittwoch 18.03.2026	Spaghetti Bolognese Spaghetti (E, G, G1, J) mit Bolognesesauce (Tomatensauce mit Rinderhack (C)) + geriebener Hartkäse (L, L1) (Alternativ: Tomatensauce) (Alternativ: Makkaroni) Schokoladenpudding, ... (E, L, L1)	Köttbullar Hackfleischklopse (E, G, G1, L, L1, H), mit Rahmsauce (L, L1), Champignons, Salzkartoffeln und Preiselbeeren Schokoladenpudding (E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)	
Donnerstag 19.03.2026	Kartoffeltaschen Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäse (L, L1) gefüllt, dazu Ofen-Gemüse, Champignons, Tomate, Paprika, ... Salat: Eisberg, Tomaten, Gurken und Möhren mit Dressing (L, L1)	Nürnberger Rostbratwürstchen kleine Bratwürstchen (5) mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree (L, L1) (+ Ketchup) Salat: Eisberg, Tomaten, Gurken und Möhren mit Dressing (L, L1)	
Freitag 20.03.2026	Reispfanne mit Hähnchenbrust gebratener Reis mit Hähnchenbrust, Zucchini, Möhren und Paprika (leichte Currynote) (Alternativ: vegetarisch - ohne Huhn) Obst	Pizza Margherita Pizzateig (E, G, G1, L, L1) belegt mit Tomatensauce und mit Käse überbacken (L, L1) Obst	
			Zusatzstoffe: 1 mit Antioxidationsmittel 2 mit Farbstoff 3 mit Geschmacksverstärker 4 mit Konservierungsstoff 5 mit Phosphat 6 mit Süßungsmittel 7 mit Süßungsm. Aspartam 8 chininhaltig 9 koffeinhaltig 10 geschwärzt 11 geschwefelt 12 gewachst 13 taurinhaltig