

# Speiseplan vom 27.01.2025 bis 31.01.2025 (KW 5)

## für Kindergarten und Schule

	Gericht 1	Gericht 2	
Montag 27.01.2025	<b>Kartoffelsuppe</b> Suppe mit Kartoffeln und Gemüse (Lauch, Sellerie, Möhren) (C, L, L1) (dazu Würstchenscheiben (1, 4, 5)) + Brot (G, G1, L, L1)  Mandarinen-Quarkspeise (L, L1)	<b>Hähnchenbrustfilet</b> gebratenes Hähnchenbrustfilet, mit Rahmsauce (L, L1), Blumenkohl und Nudeln (E, G, G1, J)  Mandarinen-Quarkspeise (L, L1)	<b>Allergene:</b> A Schalenfrüchte B Erdnüsse C Sellerie D Sesam E Eier F Fisch G Glutenhaltiges Getreide G1 Weizen G2 Roggen G3 Hafer G4 Dinkel G5 Gerste H Senf I Lupine J Sojabohnen K Krebstiere L Laktose L1 Milch und -Erzeugnisse M Schwefeldioxid + Sulphite N Weichtiere
Dienstag 28.01.2025	<b>Eierfrikassee</b> gekochte Eier mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce (C, L, L1), dazu Salzkartoffeln  Vanillepudding (E, L, L1) auf Heidelbeeren	<b>Nürnberger Rostbratwürstchen</b> kleine Bratwürstchen (5) mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree (L, L1) (+ Ketchup)  Vanillepudding (E, L, L1) auf Heidelbeeren	
Mittwoch 29.01.2025	<b>Gemüse-Omelette</b> Eier Omelette (E) mit Kartoffeln, Champignons, Tomaten und Porree, dazu Schnittlauchsauce (L, L1)  Gemüsesticks mit Dip (L, L1)	<b>Seehechtfilet</b> paniertes Seehechtfilet (E, F, G, G1) mit Schnittlauchsauce (L, L1) und Salzkartoffeln  Gemüsesticks mit Dip (L, L1)	
Donnerstag 30.01.2025	<b>Lasagne</b> Lasagne (E, G, G1, J) mit Hackfleisch, Möhren, Sellerie, Porree, und Béchamelsauce (L, L1), mit Käse (L, L1) überbacken  (Alternativ: Gemüse-Lasagne) Schneegestöber (E, L, L1)	<b>Rouladentopf</b> Rindfleischstreifen mit Zwiebeln, Gewürzgurke und Bauchspeckwürfel in Sauce (G, G1, L, L1, 1, 4, 5) dazu Rosenkohl und Spätzle (E, G, G1, L, L1)  Schneegestöber (Himbeeren mit Baiser in Sahne-Quarkcreme (E, L, L1))	
Freitag 31.01.2025	<b>Kartoffeltaschen</b> Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäse (L, L1) gefüllt, dazu Eisbergsalat, Gurken, Möhren, und Tomaten mit Dressing (L, L1)  Obst	<b>Piccata vom Schwein</b> Schweinefleisch im Käse-Ei-Mantel (E, L, L1), mit Brokkoli, Nudeln (E, G, G1, J) und Tomatensauce (Alternativ: Hähnchenbrustfilet)  Obst	

- Zusatzstoffe:**
- 1 mit Antioxidationsmittel
  - 2 mit Farbstoff
  - 3 mit Geschmacksverstärker
  - 4 mit Konservierungsstoff
  - 5 mit Phosphat
  - 6 mit Süßungsmittel
  - 7 mit Süßungsm. Aspartam
  - 8 chininhaltig
  - 9 koffeinhaltig
  - 10 geschwärzt
  - 11 geschwefelt
  - 12 gewachst
  - 13 taurinhaltig

