

# Speiseplan für Kita und Schule

26.10.2026 bis 30.10.2026 - KW 44



**Gasthaus Jarck**  
Breitenwisch 3  
21709 Himmelpforten  
Tel: 0 41 44 - 54 21

## Tipp für die Kennzeichnung der ausgewählten Speise:

Einfach den Namen des Gerichtes mit einem Textmarker markieren.

Ebenso die Alternative markieren, falls diese ausgewählt ist.

## Allergene:

- A Schalenfrüchte
- B Erdnüsse
- C Sellerie
- D Sesam
- E Eier
- F Fisch
- G Glutenthaltiges Getreide
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Hafer
- G4 Dinkel
- G5 Gerste
- H Senf
- I Lupine
- J Sojabohnen
- K Krebstiere
- L Laktose
- L1 Milch und -Erzeugnisse
- M Schwefeldioxid
- + Sulphite
- N Weichtiere

## Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Süßungsm. Aspartam
- 8 chininhaltig
- 9 koffeinhaltig
- 10 geschwärzt
- 11 geschwefelt
- 12 gewachst
- 13 taurinhaltig

|                        | Gericht 1                                                                                                                                                                                             | Gericht 2                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag, 26.10.2026     | <b>Kürbissuppe</b><br>Kürbiscremesuppe (L, L1, G, G1)<br>mit Baguettebrot (G, G1)<br><br>+ Fleischklößchen (E, G, H, L),<br>(werden extra gereicht)<br><br>Joghurt mit Fruchtsauce (L, L1)            | <b>Hähnchenbrustfilet</b><br>gebratenes Hähnchenbrustfilet<br>mit Erbsen und Möhren in Rahm (L, L1),<br>und Vollkorn-Reis<br><br>Joghurt mit Fruchtsauce (L, L1)                                                 |
| Dienstag, 27.10.2026   | <b>Herbstlicher Auflauf</b><br>Kohlwurst (1, 4, 5), Kasseler (1, 4, 5),<br>Kartoffeln und Weißkohl<br>in Sahnesauce<br><br>(Alternativ: vegetarisch)<br><br>Gemüsesticks mit Dip (L, L1)              | <b>Rotbarschfilet</b><br>Rotbarschfilet in Eihülle (E,F, G, G1)<br>Sahnesauce (L, L1),<br>Tomaten-Gemüse<br>und Salzkartoffeln<br><br>Gemüsesticks mit Dip (L, L1)                                               |
| Mittwoch, 28.10.2026   | <b>Penne Carbonara</b><br>Penne (E, G, G1, J),<br>mit Käsesauce (E, L, L1)<br><br>+ Kochschinken (1, 4, 5),<br>(wird extra gereicht)<br><br>Vanillepudding (E, L, L1)<br>mit Karamellsauce (E, L, L1) | <b>Kohlroulade</b><br>Weißkohl-Hackfleisch-Roulade<br>(Rind- u. Schweinefleisch) (E, G, G1, L, L1, H),<br>mit Sauce und Salzkartoffeln<br><br>Vanillepudding (E, L, L1)<br>mit Karamellsauce (E, L, L1)          |
| Donnerstag, 29.10.2026 | <b>Kartoffelpuffer</b><br>Reibekuchen<br>mit Apfelkompott<br>Zucker und Zimt<br><br>Orangencreme (L, L1)                                                                                              | <b>Zwiebel-Rahm-Schnitzel</b><br>Schweineschnitzel (E, G, G1),<br>mit Zwiebel-Rahmsauce (L, L1),<br>und Salzkartoffeln<br><br>(Alternativ: Hähnchenschnitzel)<br><br>Orangencreme (L, L1)                        |
| Freitag, 30.10.2026    | <b>Grünkernbratling</b><br>Bratling vom Grünkern (E, G, G1, L, L1)<br>mit Karottengemüse<br>und Kräuterquark-Dip (L, L1)<br><br>Obst                                                                  | <b>Würstchen mit Brötchen</b><br>Brötchen (G, G1),<br>Geflügel-Würstchen (1, 4, 5),<br>Gewürzgurke (4, 6), Röstzwiebeln (G, G1),<br>Remoulade (E, H, 4), Ketchup (4, 6)<br>Nudelsalat (G, G1, L, L1)<br><br>Obst |

*Guten Appetit*