

Speiseplan für Kita und Schule

14.09.2026 bis 18.09.2026 - KW 38



Gasthaus Jarck
Breitenwisch 3
21709 Himmelpforten
Tel: 0 41 44 - 54 21

Tipp für die Kennzeichnung der ausgewählten Speise:

Einfach den Namen des Gerichtes mit einem Textmarker markieren.

Ebenso die Alternative markieren, falls diese ausgewählt ist.

Allergene:

- A Schalenfrüchte
- B Erdnüsse
- C Sellerie
- D Sesam
- E Eier
- F Fisch
- G Glutenthaltiges Getreide
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Hafer
- G4 Dinkel
- G5 Gerste
- H Senf
- I Lupine
- J Sojabohnen
- K Krebstiere
- L Laktose
- L1 Milch und -Erzeugnisse
- M Schwefeldioxid + Sulphite
- N Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Süßungsm. Aspartam
- 8 chininhaltig
- 9 koffeinhaltig
- 10 geschwärzt
- 11 geschwefelt
- 12 gewachst
- 13 taurinhaltig

	Gericht 1	Gericht 2
Montag, 14.09.2026	Bauerntopf Suppe von Kartoffeln und Gemüse (Paprika, Zwiebeln, Porree, Tomate) + Hackfleisch einlage dazu Brot (G, G1) (Alternativ: vegetarisch, ohne Hack) Joghurt mit Fruchtsauce (L, L1)	Nürnberger Rostbratwürstchen kleine Bratwürstchen (5) mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree (L, L1) + Tomatenketchup (4, 6) Joghurt mit Fruchtsauce (L, L1)
Dienstag, 15.09.2026	Kartoffelpuffer Reibekuchen (E, G, G1) mit Apfelkompott Zucker und Zimt Obst	Kasseler-Nackenbraten Kasseler-Nackenbraten (1, 4, 5) mit Zuckerschoten, Salzkartoffeln und brauner Sauce Obst
Mittwoch, 16.09.2026	Spinat Rahmspinat (L, L1) mit Rühreiern (E) und Salzkartoffeln Grießpudding + Kirschen (A, E, G, G1, L, L1)	Seelachsfilet gebratenes Seelachsfilet (F, G, G1) Rahm-Sauce (L, L1) Wirsing-Gemüse (L, L1) Salzkartoffeln Grießpudding + Kirschen (A, E, G, G1, L, L1)
Donnerstag, 17.09.2026	3erlei Kartoffel mit Wursttaler Drillinge (kleine Kartoffeln gepellt), Kartoffeltaschen gefüllt (L, L1), Schupfnudeln (C, E, G, G1, G2), gebratene Fleischwurst (E, G, L, 1, 4, 5), und Sour Cream (L, L1) Blattsalate + Buttermilch-Dressing (L, L1)	Geflügel-Frikadelle Frikadelle von Geflügel (E, G, G1, L, L1, H), mit brauner Sauce, Kaisergemüse und Nudeln (E, G, G1, J) Blattsalate + Buttermilch-Dressing (L, L1)
Freitag, 18.09.2026	Penne Carbonara Penne (E, G, G1, J) mit Kochschinken (1, 4, 5), Käsesauce (E, L, L1), Apfelcreme (L, L1)	Sahne-Schnitzel Schweineschnitzel (E, G, G1), mit Sahnesauce (L, L1), Mais-Gemüse und Salzkartoffeln (Alternativ: Hähnchenschnitzel) Apfelcreme (L, L1)

Guten Appetit