

Speiseplan vom 26.01.2026 bis 30.01.2026 (KW 5)

für Kindergarten und Schule

	Gericht 1	Gericht 2	
Montag 26.01.2026	Kartoffelsuppe Suppe mit Kartoffeln und Gemüse (Lauch, Sellerie, Möhren) (C, L, L1) (dazu Würstchenscheiben (1, 4, 5)) + Brot (G, G1, L, L1) Mandarinen-Quarkspeise (L, L1)	Hähnchenbrustfilet gebratenes Hähnchenbrustfilet, mit Rahmsauce (L, L1), Blumenkohl und Nudeln (E, G, G1, J) Mandarinen-Quarkspeise (L, L1)	Allergene: A Schalenfrüchte B Erdnüsse C Sellerie D Sesam E Eier F Fisch G Glutenthaltiges Getreide G1 Weizen G2 Roggen G3 Hafer G4 Dinkel G5 Gerste H Senf I Lupine J Sojabohnen K Krebstiere L Laktose L1 Milch und -Erzeugnisse M Schwefeldioxid + Sulphite N Weichtiere
Dienstag 27.01.2026	Eierfrikassee gekochte Eier mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce (C, L, L1), dazu Salzkartoffeln Vanillepudding (E, L, L1) auf Heidelbeeren	Nürnberger Rostbratwürstchen kleine Bratwürstchen (5) mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree (L, L1) (+ Ketchup) Vanillepudding (E, L, L1) auf Heidelbeeren	
Mittwoch 28.01.2026	Gemüse-Omelette Eier Omelette (E) mit Kartoffeln, Champignons, Tomaten und Porree, dazu Schnittlauchsauce (L, L1) Gemüsesticks mit Dip (L, L1)	Seehechtfilet paniertes Seehechtfilet (E, F, G, G1) mit Schnittlauchsauce (L, L1) und Salzkartoffeln Gemüsesticks mit Dip (L, L1)	
Donnerstag 29.01.2026	Lasagne Lasagne (E, G, G1, J) mit Hackfleisch, Möhren, Sellerie, Porree, und Béchamelsauce (L, L1), mit Käse (L, L1) überbacken (Alternativ: Gemüse-Lasagne) Schneegestöber (E, L, L1)	Rouladentopf Rindfleischstreifen mit Zwiebeln, Gewürzgurke und Bauchspeckwürfel in Sauce (G, G1, L, L1, 1, 4, 5) dazu Rosenkohl und Spätzle (E, G, G1, L, L1) Schneegestöber (Himbeeren mit Baiser in Sahne-Quarkcreme (E, L, L1))	
Freitag 30.01.2026	Kartoffeltaschen Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäse (L, L1) gefüllt, dazu Eisbergsalat, Gurken, Möhren, und Tomaten mit Dressing (L, L1) Obst	Piccata vom Schwein Schweinefleisch im Käse-Ei-Mantel (E, L, L1), mit Brokkoli, Nudeln (E, G, G1, J) und Tomatensauce (Alternativ: Hähnchenbrustfilet) Obst	

- Zusatzstoffe:**
- 1 mit Antioxidationsmittel
 - 2 mit Farbstoff
 - 3 mit Geschmacksverstärker
 - 4 mit Konservierungsstoff
 - 5 mit Phosphat
 - 6 mit Süßungsmittel
 - 7 mit Süßungsm. Aspartam
 - 8 chininhaltig
 - 9 koffeinhaltig
 - 10 geschwärzt
 - 11 geschwefelt
 - 12 gewachst
 - 13 taurinhaltig