

Speiseplan vom 26.01.2026 bis 30.01.2026 (KW 5)

für Kindergarten und Schule

Montag 26.01.2026

Dienstag 27.01.2026

Mittwoch 28.01.2026

Donnerstag 29.01.2026

Freitag 30.01.2026

Gericht 1		Gericht 2	
Kartoffelsuppe Suppe mit Kartoffeln und Gemüse (Lauch, Sellerie, Möhren) (C, L, L1) (dazu Würstchenscheiben (1, 4, 5)) + Brot (G, G1, L, L1)		Hähnchenbrustfilet gebratenes Hähnchenbrustfilet, mit Rahmsauce (L, L1), Blumenkohl und Nudeln (E, G, G1, J)	Allergene:
Mandarinen-Quarkspeise (L, L1)		Mandarinen-Quarkspeise (L, L1)	A Schalenfrüchte B Erdnüsse C Sellerie D Sesam E Eier F Fisch G Glutenhaltiges Getreide G1 Weizen G2 Roggen G3 Hafer G4 Dinkel G5 Gerste H Senf I Lupine J Sojabohnen K Krebstiere L Laktose L1 Milch und -Erzeugnisse M Schwefeldioxid + Sulphite N Weichtiere
Eierfrikassee gekochte Eier mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce (C, L, L1), dazu Salzkartoffeln	Vanillepudding (E, L, L1) auf Heidelbeeren	Nürnberger Rostbratwürstchen kleine Bratwürstchen (5) mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree (L, L1) (+ Ketchup)	
		Vanillepudding (E, L, L1) auf Heidelbeeren	
Gemüse-Omelette Eier Omelette (E) mit Kartoffeln, Champignons, Tomaten und Porree, dazu Schnittlauchsauce (L, L1)	Gemüesticks mit Dip (L, L1)	Seehechtfilet paniertes Seehechtfilet (E, F, G, G1) mit Schnittlauchsauce (L, L1) und Salzkartoffeln	
		Gemüesticks mit Dip (L, L1)	
Lasagne Lasagne (E, G, G1, J) mit Hackfleisch, Möhren, Sellerie, Porree, und Béchamelsauce (L, L1), mit Käse (L, L1) überbacken (Alternativ: Gemüse-Lasagne) Schneegestöber (E, L, L1)		Rouladentopf Rindfleischstreifen mit Zwiebeln, Gewürzgurke und Bauchspeckwürfel in Sauce (G, G1, L, L1, 1, 4, 5) dazu Rosenkohl und Spätzle (E, G, G1, L, L1) Schneegestöber (Himbeeren mit Baiser in Sahne-Quarkcreme (E, L, L1))	Zusatzstoffe: 1 mit Antioxidationsmittel 2 mit Farbstoff 3 mit Geschmacksverstärker 4 mit Konservierungsstoff 5 mit Phosphat 6 mit Süßungsmittel 7 mit Süßungsm. Aspartam 8 chininhaltig 9 koffeinhaltig 10 geschwärzt 11 geschwefelt 12 gewachst 13 taurinhaltig
Kartoffeltaschen Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäse (L, L1) gefüllt, dazu Eisbergsalat, Gurken, Möhren, und Tomaten mit Dressing (L, L1)	Obst	Piccata vom Schwein Schweinefleisch im Käse-Ei-Mantel (E, L, L1), mit Brokkoli, Nudeln (E, G, G1, J) und Tomatensauce (Alternativ: Hähnchenbrustfilet)	
		Obst	



Holgers Schlemmerküche

Holgers Schlemmerküche

Breitenwisch 3
21709 Himmelpforten
Tel: 0 41 44 - 54 21

Guten Appetit