

# Speiseplan vom 05.01.2026 bis 09.01.2026 (KW 2)

## für Kindergarten und Schule

Montag 05.01.2026

Dienstag 06.01.2026

Mittwoch 07.01.2026

Donnerstag 08.01.2026

Freitag 09.01.2026

		Gericht 1	Gericht 2	
		<b>Tomatensuppe</b> Tomatensuppe (L, L1) mit Reis dazu Baguettebrot (E, G, G1)  (zusätzlich Fleischklößchen (E, G, G1, L, L1), werden extra gereicht)  Joghurt mit Fruchtsauce (L, L1)	<b>Hühnerfrikassee</b> Hähnchenfleisch mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce (C, L, L1), dazu Reis  Joghurt mit Fruchtsauce (L, L1)	<b>Allergene:</b>
		<b>Nudelgratin</b> Nudeln (E, G, G1, J), mit Salami (1, 4, 5), Erbsen, Tomaten und Mozzarella (L, L1) in Sauce (L, L1), überbacken (Alternativ: vegetarisch - ohne Salami)  grüner Wackelpudding (G, 2) mit Vanillesauce (E, L, L1)	<b>Currywurst</b> Currywurst (1, 4, 5) in Scheiben geschnitten, Sauce und Kartoffel-Scheiben  grüner Wackelpudding (G, 2) mit Vanillesauce (E, L, L1)	A Schalenfrüchte B Erdnüsse C Sellerie D Sesam E Eier F Fisch  G Glutenhaltiges Getreide G1 Weizen G2 Roggen G3 Hafer G4 Dinkel G5 Gerste  H Senf I Lupine  J Sojabohnen K Krebstiere L Laktose L1 Milch und -Erzeugnisse M Schwefeldioxid + Sulphite N Weichtiere
		<b>Rahm-Blumenkohl</b> Blumenkohl in Béchamelsauce (L, L1) Salzkartoffeln, Fleischwurstscheiben (1, 4, 5)  Knabber-Gemüse mit Dip (L, L1)	<b>Fischfilet - Viktoriabarsch</b> Viktoriabarschfilet gebraten (F, G, G1), Petersiliensauce (L, L1), Salzkartoffeln  Knabber-Gemüse mit Dip (L, L1)	<b>Zusatzstoffe:</b>
		<b>Gnocchi</b> Gnocchi (Kartoffelknöcken, E, G, G1) mit Tomaten, Zucchini und Rahmsauce (L, L1)  Obst	<b>Cordon-bleu</b> Schweineschnitzel mit Kochschinken und Käse gefüllt (E, G, G1, L, L1, 1, 4, 5), Rahmsauce (L, L1), Kartoffel-Wedges  Obst	1 mit Antioxidationsmittel 2 mit Farbstoff 3 mit Geschmacksverstärker 4 mit Konservierungsstoff 5 mit Phosphat  6 mit Süßungsmittel 7 mit Süßungsm. Aspartam 8 chininhaltig 9 koffeinhaltig 10 geschwärzt 11 geschwefelt 12 gewachst 13 taurinhaltig
		<b>Reispanne mit Hähnchenbrust</b> gebratener Reis mit Hähnchenbrust, Zucchini, Möhren und Paprika (leichte Currrynote)  (Alternativ: vegetarisch - ohne Huhn)  Schokoladenpudding (E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)	<b>Pizza Margherita</b> Pizzateig (E, G, G1, L, L1) belegt mit: Tomatensauce und Käse (L, L1)  Schokoladenpudding (E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)	



Holgers Schlemmerküche

Holgers Schlemmerküche

Breitenwisch 3  
 21709 Himmelpforten  
 Tel: 0 41 44 - 54 21

Guten Appetit