

Speiseplan vom 04.12.2023 bis 08.12.2023 (KW 49)

für Kindergarten und Schule

	Gericht 1	Gericht 2	
Montag 04.12.2023	Karotten-Sellerie-Suppe Rahmsuppe von Karotten und Sellerie (C, L, L1) (dazu Kasseler-Fleischwürfel (1, 4, 5) - werden extra gereicht) + Brot (G, G1, L, L1) Pfirsich-Quarkspeise (L, L1)	Sahne-Schnitzel Schweineschnitzel (E, G, G1), mit Sahnesauce (L, L1), Erbsen-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (Alternativ: Hähnchenschnitzel) Pfirsich-Quarkspeise (L, L1)	Allergene: A Schalenfrüchte B Erdnüsse C Sellerie D Sesam E Eier F Fisch G Glutenhaltiges Getreide G1 Weizen G2 Roggen G3 Hafer G4 Dinkel G5 Gerste H Senf I Lupine J Sojabohnen K Krebstiere L Laktose L1 Milch und -Erzeugnisse M Schwefeldioxid + Sulphite N Weichtiere
Dienstag 05.12.2023	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Mais und Kartoffeln, dazu Tomatensauce, und Naturreis Obst	Köttbullar Hackfleischklopse (E,G,G1,L,L1,H), mit Rahmsauce (L, L1), Champignons, Salzkartoffeln und Preiselbeeren Obst	
Mittwoch 06.12.2023	Gefüllte Paprika gebackene Paprika mit Hackfleisch gefüllt (E, G, G1, L, L1, H), Sauce (C, L, L1), Salzkartoffeln (Alternativ: mit Gemüsereisfüllung) Gemüsesticks mit Dip (L, L1)	Kabeljaufilet gebratenes Kabeljaufilet (F, G, G1) mit Zitronen-Rahmsauce (L, L1) Wurzelgemüse und Salzkartoffeln Gemüsesticks mit Dip (L, L1)	
Donnerstag 07.12.2023	Kohlrabi in Rahm Kohlrabi in Béchamelsauce, Salzkartoffeln und Mettwurstscheiben (1, 4, 5) Apfelcreme (E, L, L1)	Hähnchenbrust im Schinkenmantel Hähnchenbrustfilet mit wenig Schinken (1, 4, 5) umwickelt, braune Sauce (L, L1), Brokkoli, Salzkartoffeln Apfelcreme (E, L, L1)	
Freitag 08.12.2023	Penne Carbonara Penne (E, G, G1, J), mit Kochschinken, (1, 4, 5) (Schinken = Schweinefleisch), Käsesauce (E, L, L1), geriebener Käse Schokoladenpudding (A, E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)	Gulasch von Rind und Schwein (C) mit Paprika und Zwiebeln, Rotkohl und Nudeln (E,G,G1,J) Schokoladenpudding (A, E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)	