

# Speiseplan vom 10.10.2022 bis 14.10.2022 (KW 41)

## für Kindergarten und Schule

	Gericht 1	Gericht 2	
Montag 10.10.2022	<p><b>Bauernfrühstück</b> Bratkartoffeln in Rührei, dazu Gewürzgurke (4, 6) (+ Würfelschinken (1, 4), wird extra gereicht)</p> <p style="text-align: center;">Vanille-Joghurt (L, L1)</p>	<p><b>Filettopf</b> Schweinefiletstreifen mit Champignons in Rahmsauce (L, L1), Brokkoli, Butterreis (L, L1)</p> <p style="text-align: center;">Vanille-Joghurt (L, L1)</p>	<p><b>Allergene:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A Schalenfrüchte</li> <li>B Erdnüsse</li> <li>C Sellerie</li> <li>D Sesam</li> <li>E Eier</li> <li>F Fisch</li> <li>G Glutenhaltiges Getreide</li> <li>G1 Weizen</li> <li>G2 Roggen</li> <li>G3 Hafer</li> <li>G4 Dinkel</li> <li>G5 Gerste</li> <li>H Senf</li> <li>I Lupine</li> <li>J Sojabohnen</li> <li>K Krebstiere</li> <li>L Laktose</li> <li>L1 Milch und -Erzeugnisse</li> <li>M Schwefeldioxid + Sulphite</li> <li>N Weichtiere</li> </ul>
Dienstag 11.10.2022	<p><b>Kartoffel-Lauchsuppe</b> Rahmsuppe von Porree und Kartoffeln (L, L1) mit Fleischklößchen (E, G, G1, L, L1), + Brot (E, G, G1)</p> <p style="text-align: center;">Obst</p>	<p><b>Pizza</b> Pizzateig (E, G, G1, L, L1) belegt mit: Tomatensauce, Salami (1, 4, 5), Tomate, Paprika, Mais und Käse (L, L1)</p> <p style="text-align: center;">Obst</p>	
Mittwoch 12.10.2022	<p><b>Tortellini</b> Nudeln mit Fleischfüllung (Rindfleisch) (E, G, G1, L, L1), und Käsesauce (L, L1) (Alternativ = vegetarisch: Tortellini mit Spinat Ricotta-Füllung)</p> <p>Salat: Eisberg, Tomaten, Gurken und Möhren mit Dressing (L, L1)</p>	<p><b>Schollenfilet</b> Schollenfilet in Eihülle (E, F, G, G1) mit Dillsauce (L, L1) und Salzkartoffeln</p> <p>Salat: Eisberg, Tomaten, Gurken und Möhren mit Dressing (L, L1)</p>	
Donnerstag 13.10.2022	<p><b>Haferflocken-Käse-Bratling</b> Haferflocken-Käse-Bratling (E, G, G3, L, L1), mit Pellkartoffeln und Sour Cream (L, L1), dazu bunter Salat mit Joghurtdressing (L, L1)</p> <p style="text-align: center;">Rote Grütze mit Vanillesauce (E, L, L1)</p>	<p><b>Rindfleisch Klopse</b> Rindfleischbällchen (E, G, G1, L, L1), Tomatensauce (L, L1), Erbsen-Möhren-Mais-Gemüse, Nudeln (E, G, G1, J),</p> <p style="text-align: center;">Rote Grütze mit Vanillesauce (E, L, L1)</p>	
Freitag 14.10.2022	<p><b>Gefüllte Paprika</b> gebackene Paprika mit Hackfleisch gefüllt (E, G, G1, L, L1, H), Tomatensauce (C, L, L1), Salzkartoffeln Alternativ: vegetarisch mit Gemüsereisfüllung</p> <p style="text-align: center;">Milchreis mit Kirschen (L, L1)</p>	<p><b>Hähnchenknusperschnitzel</b> Hähnchenbrust im Knuspermantel (E, G, G1), Sahne-Sauce (L, L1), Kürbis-Gemüse Salzkartoffeln</p> <p style="text-align: center;">Milchreis mit Kirschen (L, L1)</p>	