

Speiseplan vom 05.12.2022 bis 09.12.2022 (KW 49)

für Kindergarten und Schule

		Gericht 1	Gericht 2	
Montag 05.12.2022		Kräuterrührei Kräuter-Rührei (E) mit Kartoffelpüree (L, L1), und Kochschinkenstreifen (1, 4, 5)	Sahne-Schnitzel Schweineschnitzel (E, G, G1), mit Sahnesauce (L, L1), Erbsen-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (Alternativ: Hähnchenschnitzel)	Allergene: A Schalenfrüchte B Erdnüsse C Sellerie D Sesam E Eier F Fisch G Glutenhaltiges Getreide G1 Weizen G2 Roggen G3 Hafer G4 Dinkel G5 Gerste H Senf I Lupine J Sojabohnen K Krebstiere L Laktose L1 Milch und -Erzeugnisse M Schwefeldioxid + Sulphite N Weichtiere
	Joghurt mit Fruchtsauce (L, L1)	Joghurt mit Fruchtsauce (L, L1)		
Dienstag 06.12.2022		Kohlrabi in Rahm Kohlrabi in Béchamelsauce, Salzkartoffeln und Mettwurstscheiben (1, 4, 5)	Köttbullar Hackfleischklopse (E,G,G1,L,L1,H), mit Rahmsauce (L, L1), Champignons, Salzkartoffeln und Preiselbeeren	
	Schokoladenpudding (A, E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)	Schokoladenpudding (A, E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)		
Mittwoch 07.12.2022		Karotten-Sellerie-Suppe Rahmsuppe von Karotten und Sellerie (C, L, L1) (dazu Kasseler-Fleischwürfel (1, 4, 5) - werden extra gereicht) + Brot (G, G1, L, L1)	Hähnchenbrust im Schinkenmantel Hähnchenbrustfilet mit wenig Schinken (1, 4, 5) umwickelt, Braune Sauce (L, L1), Brokkoli, Salzkartoffeln	
	Apfelcreme (E, L, L1)	Apfelcreme (E, L, L1)		
Donnerstag 08.12.2022		Penne Carbonara Penne (E, G, G1, J), mit Kochschinken, (1, 4, 5) (Schinken = Schweinefleisch), Käsesauce (E, L, L1), geriebener Käse	Schollenfilet Schollenfilet in Eihülle (E, F, G, G1) mit Dillsauce (L, L1) Spinat (L, L1) und Salzkartoffeln	
	Gemügesticks mit Dip (L, L1)	Gemügesticks mit Dip (L, L1)	Zusatzstoffe: 1 mit Antioxidationsmittel 2 mit Farbstoff 3 mit Geschmacksverstärker 4 mit Konservierungsstoff 5 mit Phosphat 6 mit Süßungsmittel 7 mit Süßungsm. Aspartam 8 chininhaltig 9 koffeinhaltig 10 geschwärzt 11 geschwefelt 12 gewachst 13 taurinhaltig	
Freitag 09.12.2022		Arme Ritter Weißbrotscheiben in Ei und Milch gebacken (E, G, G1, L, L1) Kirschen in Sauce Zucker und Zimt		Gulasch von Rind und Schwein (C) mit Paprika und Zwiebeln, Rotkohl und Nudeln (E,G,G1,J)
	Obst	Obst		