

Speiseplan vom 02.10.2023 bis 06.10.2023 (KW 40) für Kindergarten und Schule

Gericht 1

Gericht 2



Montag 2. Oktober - „Brückentag“
Dienstag 3. Oktober - **Tag der Deutschen Einheit**

Wir wünschen allen ein herrliches
und erholsames, „langes“ Wochenende.

Holger mit Team

Allergene:

- A Schalenfrüchte
- B Erdnüsse
- C Sellerie
- D Sesam
- E Eier
- F Fisch
- G Glutenhaltiges Getreide
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Hafer
- G4 Dinkel
- G5 Gerste
- H Senf
- I Lupine
- J Sojabohnen
- K Krebstiere
- L Laktose
- L1 Milch und -Erzeugnisse
- M Schwefeldioxid
+ Sulphite
- N Weichtiere

Montag 02.10.2023

Dienstag 03.10.2023

Mittwoch 04.10.2023

Donnerstag 05.10.2023

Freitag 06.10.2023

Kartoffelsuppe

Suppe mit Kartoffeln und Gemüse
(Lauch, Sellerie, Möhren) (C, L, L1)
(dazu Kochschinkenstreifen (1, 4, 5))
+ Brot (G, G1, L, L1)

Gemügesticks mit Dip (L, L1)

Hamburger Pannfisch

verschiedene Fischfilets (E, F, G, G1)
milde Senfsauce (L, L1)
und Salzkartoffeln

Gemügesticks mit Dip (L, L1)

Tortellini

Nudeln mit Fleischfüllung (Rindfleisch)
(E, G, G1, L, L1), und Tomatensauce (L, L1)

(Alternativ = vegetarisch:
Tortellini mit Spinat Ricotta-Füllung)

Obst

Rindfleisch Klopse

Rindfleischbällchen (E, G, G1, L, L1),
braune Sauce (L, L1),
Brokkoli,
Salzkartoffeln

Obst

Gemüse-Kartoffel-Pfanne

Kartoffeln, Zucchini, Paprika, Porree,
Champignons und Tomaten,
mit heller Sauce (L, L1)

Schokoladencreme (L, L1)

Wurstchen mit Brötchen

Brötchen (G, G1),
Geflügel-Wurstchen (1, 4, 5),
Gewürzgurke (4, 6), Röstzwiebeln (G, G1),
Remoulade (E, H, 4), Ketchup (4, 6)
Nudelsalat (G, G1, L, L1)

Schokoladencreme (L, L1)

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Süßungsm. Aspartam
- 8 chininhaltig
- 9 koffeinhaltig
- 10 geschwärzt
- 11 geschwefelt
- 12 gewachst
- 13 taurinhaltig