

Speiseplan vom 20.03.2023 bis 24.03.2023 (KW 12)

für Kindergarten und Schule

	Gericht 1	Gericht 2	
Montag 20.03.2023	Kartoffelsuppe Suppe mit Kartoffeln und Gemüse (Lauch, Sellerie, Möhren) (C, L, L1) (dazu Würstchenscheiben (1, 4, 5)) + Brot (G, G1, L, L1) Himbeer-Joghurt (L, L1)	Nürnberger Rostbratwürstchen kleine Bratwürstchen (5) mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree (L, L1) (+ Ketchup) Himbeer-Joghurt (L, L1)	Allergene: A Schalenfrüchte B Erdnüsse C Sellerie D Sesam E Eier F Fisch G Glutenhaltiges Getreide G1 Weizen G2 Roggen G3 Hafer G4 Dinkel G5 Gerste H Senf I Lupine J Sojabohnen K Krebstiere L Laktose L1 Milch und -Erzeugnisse M Schwefeldioxid + Sulphite N Weichtiere
Dienstag 21.03.2023	Rahm-Blumenkohl Blumenkohl in Béchamelsauce (L, L1) Salzkartoffeln, Fleischwurstscheiben (1, 4, 5) Knabber-Gemüse mit Dip (L, L1)	Fischfilet - Viktoriabarsch Viktoriabarschfilet gebraten (F, G, G1), Petersiliensauce (L, L1), Salzkartoffeln Knabber-Gemüse mit Dip (L, L1)	
Mittwoch 22.03.2023	Spagetti Bolognese Spagetti (E, G, G1, J) mit Bolognesesauce (Tomatensauce mit Rinderhack (C)) + geriebener Hartkäse (L, L1) (Alternativ: Makkaroni) Schokoladenpudding (A, E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)	Köttbullar Hackfleischklopse (E,G,G1,L,L1,H), mit Rahmsauce (L, L1), Champignons, Salzkartoffeln und Preiselbeeren Schokoladenpudding (A, E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)	
Donnerstag 23.03.2023	Kartoffeltaschen Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäse (L, L1) gefüllt, dazu Ofen-Gemüse, Champignons, Tomate, Paprika, ... Salat: Eisberg, Tomaten, Gurken und Möhren mit Dressing (L, L1)	Hühnerfrikassee Hähnchenfleisch mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce (C, L, L1), dazu Reis Salat: Eisberg, Tomaten, Gurken und Möhren mit Dressing (L, L1)	
Freitag 24.03.2023	Reispfanne mit Hähnchenbrust gebratener Reis mit Hähnchenbrust, Zucchini, Möhren und Paprika (leichte Currynote) (Alternativ: vegetarisch - ohne Huhn) Obst	Pizza Pizzateig (E, G, G1, L, L1) belegt mit: Tomatensauce, Salami (1, 4, 5), Tomate, Paprika, Mais und Käse (L, L1) Obst	

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Süßungsm. Aspartam
- 8 chininhaltig
- 9 koffeinhaltig
- 10 geschwärzt
- 11 geschwefelt
- 12 gewachst
- 13 taurinhaltig

